



---

## Accompagner le changement avec les outils du coaching

### Description

**Prix :** Nous consulter

**Durée :** 8 jours

**Code de Référence :** ACC14

Cette formation s'articule en 4 modules de 2 jours pour développer vos compétences d'accompagnement du changement.

### Objectifs de la formation

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Acquérir les fondamentaux de l'accompagnement du changement
- Expérimenter la posture de coach et les outils du coaching et l'intégrer dans sa démarche d'accompagnement
- Améliorer la connaissance de soi et des autres et donc la qualité de ses relations interpersonnelles
- Pratiquer des processus d'intelligence collective et de teambuilding
- Comprendre l'évolution des organisations et se familiariser à la systémique
- Faire le lien entre la transformation du système intérieur et extérieur

### Public

Cette formation s'adresse aux dirigeants, managers, consultants, facilitateurs, professionnels des RH, enseignants et autres acteurs du changement qui souhaitent intégrer la posture et les outils du coaching, de l'intelligence collective et de la systémique dans leur pratique d'accompagnement.

### Prérequis

Entretien avec un membre de l'équipe pédagogique



# Programme de la formation

## MODULE #1 POSTURE ET OUTILS DU COACH

### Objectifs pédagogiques

- Poser un cadre de protection
- Créer un groupe, expérimenter un processus d'inclusion
- Expérimenter la posture du coach
- S'approprier les étapes d'une séance de coaching
- Passer du contenu au processus

### Compétences développées

- Savoir se mettre en posture basse
- Savoir faire formuler une demande d'accompagnement
- Savoir écouter à plusieurs niveaux
- Développer son intelligence émotionnelle

## MODULE #2 IDENTITÉ ET RELATIONS INTERPERSONNELLES

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre la construction identitaire d'une personne
- Devenir (plus) conscient de ses propres mécanismes, besoins, limites, rigidités, ... et de ceux de l'autre
- Se familiariser avec un inventaire de personnalité pour améliorer la connaissance de soi, l'acceptation des autres dans leur différence

### Compétences développées

- Être capable de communiquer avec l'autre en utilisant différents canaux de communication
- Savoir créer les conditions de la confiance dans une relation
- Pouvoir comprendre et communiquer ses besoins et être à l'écoute de ceux des autres

## MODULE #3 GROUPE ET DÉVELOPPEMENT DES ÉQUIPES

---



## Objectifs pédagogiques

- Expérimenter des processus d'intelligence collective
- Mettre à jour les dynamiques de travail en équipe
- Comprendre le processus évolutif des groupes et des organisations
- Acquérir les clefs de l'accompagnement collectif

## Compétences développées

- Savoir identifier le stade de développement d'une équipe et les besoins d'accompagnement
- Savoir créer les conditions de la coopération et de l'intelligence collective
- Savoir designer et faciliter un temps collectif

## **MODULE #4 CHANGEMENT ET CONFLITS**

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre la nature du changement
- Appréhender les niveaux de changement
- Distinguer les conflits intérieurs, relationnels et avec le monde
- Comprendre les ressorts du conflit
- Se familiariser avec les notions de rôle et de rang

### Compétences développées

- Savoir identifier les polarités et les limites dans un système
- Savoir traiter les conflits pour débloquer les situations, rétablir les équilibres et permettre à l'énergie de circuler
- Transformer les conflits en occasions de croissance pour soi et les groupes

## **Méthodes pédagogiques**

La formation est réalisée dans la culture ITA (Integrative Transformational Approach) de Koan Coaching, une pratique qui intègre les modèles des approches humanistes et systémiques : Approche Rogérienne, Analyse Transactionnelle, Process Communication, PNL, Élément Humain, Systémique de Palo Alto, Internal Family System, Clarification, Process Work.

La pédagogie s'appuie sur les processus d'apprentissage basés sur la conscience, de



---

création de culture nouvelle et les modèles des organisations apprenantes. Elle allie expérience, pratique et théorie, dans un travail individuel et en groupe

La formation est validée par un certificat de réalisation.

Elle donne accès à la communauté des alumni, les groupes d'intervision et de supervision WAAAS.